

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"ДЕТСКИЙ САД № 87 "ЖУРАВУШКА" ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА ГОРОДСКОГО  
ОКРУГА ГОРЛОВКА" ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

**УТВЕРЖДАЮ**



Заведующий ГКДОУ "ДЕТСКИЙ САД № 87  
"ЖУРАВУШКА" Г.О. ГОРЛОВКА" ДНР

А.А. Михайлова-Голоперова

**Режим дня в разновозрастной группе (3-5 лет)  
с режимом дня (10,5 часов) на теплый период**

Режим дня разновозрастной группы для воспитанников от 3 до 5 лет лет (далее – режим дня разновозрастной группы) рассчитан на 10,5-часовое пребывание воспитанников в ГКДОУ "ДЕТСКИЙ САД № 87 "ЖУРАВУШКА" Г.О. ГОРЛОВКА" ДНР (далее – ДО) и установлен с учетом требований СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДО.

Режим дня разновозрастной группы ДО рассчитан на теплый период года, он предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими и анатомическими особенностями воспитанников каждого возраста (3-5 лет).

Содержание	Время	
	3 года	5 лет
Утренний прием детей (термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	8.00 - 8.20	
Утренняя зарядка с закаливанием (свето-воздушные ванны)*	8.20 - 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	
Самостоятельная деятельность	9.00 - 9.15	
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (подвижные игры)	9.15 - 10.20	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30
Закаливание (мытьё лица и рук прохладной водой)*		–
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 - 11.00	
Самостоятельная деятельность	–	11.00 - 12.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	11.00 - 12.00	–
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, гигиенические процедуры	12.30 - 15.30	12.30 - 15.00
Самостоятельная деятельность	–	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00	
Подготовка к прогулке	16.00 - 16.10	
Прогулка, игры, уход домой	16.10 - 18.00	